

## A VENIR

### VIEDU CLUB



**Calendrier des cours:** Ci-dessous le calendrier des cours du mois de mai 2017 :

2017

MAI

ANNÉE/MOIS DU CALENDRIER

LUNDI  
PREMIER JOUR DE LA SEMAINE

| lundi | mardi          | mercredi        | jeudi   | vendredi                            | samedi   | dimanche                      |
|-------|----------------|-----------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------|
| 01    | 02             | 03              | 04  | 05                                  | 06   | 07                            |
|       | Course Adultes | Adultes Loisirs |   | Course Enfants<br>Adultes Débutants | Baby<br>Enfants Débutants<br>Enfants Confirmés | Course Adultes<br>Course Ados |
| 08    | 09             | 10              | 11  | 12                                  | 13   | 14                            |
|       | Course Adultes | Adultes Loisirs | Réunion Comité Directeur  | Course Enfants<br>Adultes Débutants | Baby<br>Enfants Débutants<br>Enfants Confirmés | Course Adultes<br>Course Ados |
| 15    | 16             | 17              | 18  | 19                                  | 20   | 21                            |
|       | Course Adultes | Adultes Loisirs |   | Course Enfants<br>Adultes Débutants | <b>Pas de cours</b>                            | <b>Pas de cours</b>           |
| 22    | 23             | 24              | 25  | 26                                  | 27   | 28                            |
|       | Course Adultes | Adultes Loisirs |   | <b>Pas de cours</b>                 | Baby<br>Enfants Débutants<br>Enfants Confirmés | Course Adultes<br>Course Ados |
| 29    | 30             | 31              | 01  | 02                                  | 03   | 04                            |
|       | Course Adultes | Adultes Loisirs | <b>01 Mai 2017 : Trans'oïse</b><br><b>08 Mai 2017 : Marathon et Semi Marathon la croix en ternois</b><br><b>20 Mai 2017 : 4<sup>e</sup> étape du startin au Circuit Carole</b>  |                                     |  |                               |
| 05    | 06             | 07              | 08  | 09                                  | 10   | 11                            |
|       |                |                 | <b>20 Mai 2017 : Marathon et Semi Marathon Carole</b><br><b>21 Mai 2017 : 6 heures de Carole</b><br><b>21 Mai 2017 : Marathon et Semi Marathon de Rennes</b><br><b>25 Mai 2017 : Course dans la cité St Denis Stade de France</b> |                                     |  |                               |

**Attention, les cours du samedi 20 mai 2017 sont annulés !** Les encadrants habituels participent à l'organisation du start-in course au circuit Carole ou participent à des compétitions (coupe de France à Rennes, semi-marathon du circuit Carole).

**Passage des roues pour les enfants** le **samedi 3 juin 2017** pendant les cours aux horaires habituels.

**Remise des récompenses du challenge** interne le **samedi 24 juin 2017** pendant les cours aux horaires habituels.

**Rappel du règlement intérieur :** Suite à l'incident du samedi 13 mai (un enfant laissé seul au gymnase pendant la randonnée Tous en roller), nous rappelons à tous les parents ou responsables d'un enfant mineur qu'ils doivent absolument s'assurer de la présence d'un encadrant adulte du club zone 4 roller avant de laisser leur enfant ou le mineur dans le gymnase des Grès (article 13 du règlement intérieur ci-dessous).

### Article 13 Horaires

Les horaires d'entraînement sont définis et organisés par le Comité Directeur et l'Encadrement Technique. Ils sont remis à chaque membre lors de leur adhésion.

Les parents, ou représentants légaux, s'engagent à ne laisser l'enfant mineur(e) sur les lieux d'entraînement du club qu'après s'être assurés de la présence d'un cadre et à le récupérer à la fin du cours. La non-observation de cet engagement ne pourra mettre en cause la responsabilité de « ZONE 4 ROLLER ».

 **Assemblée Générale Zone 4 roller** : Celle-ci se tiendra le **lundi 12 juin 2017 à 20h30 à la MELC** (maison de l'éducation et de la culture) 64 boulevard des chasseurs à Courdimanche.

Le comité directeur remercie chaleureusement Michel Arrachequesne et Patrick Ferrand pour leurs années passées au comité directeur, leur bonne humeur et leur aide précieuse.

Cette année, trois postes sont à pouvoir au comité directeur :

- **Trésorier** : il est chargé du budget et du suivi des comptes de l'association
- **Responsable Course Adultes** : il est chargé de la communication des courses auprès des adhérents adultes du club et des inscriptions groupées à certaines courses (6h de Carole, Saint-Denis)
- **Responsable adultes loisirs** : il est chargé de récupérer les dossiers d'inscription complet auprès du groupe adulte loisirs, de la prise des licences de ce groupe et des communications officielles concernant les cours du groupe adultes loisirs ainsi que des communications sur les grandes randonnées nationales auprès des adhérents adultes du club.

Si vous souhaitez vous investir dans votre club, afin de le faire vivre, de donner votre avis aux réunions mensuelles du comité directeur, n'hésitez pas à transmettre votre candidature par mail à l'adresse suivante : [comite-directeur@zone4roller.com](mailto:comite-directeur@zone4roller.com).

 **Vente de roller agressif** : 4 paires de patin de roller agressif dorment dans notre local. Le comité directeur a décidé de les mettre en vente pour la somme de 20 euros aux enfants confirmés. Si vous êtes intéressé, veuillez nous en informer par email à l'adresse suivante : [comite-directeur@zone4roller.com](mailto:comite-directeur@zone4roller.com)

## LES NEWS DU MOIS

### VIE DU CLUB

 **Les 6 heures du Mont Saint Aignan** : Le dimanche 2 avril, 1 équipe Zone 4 composé de Sandrine A, Laurent, Lou Marine et Aurélien et deux duo : Patrick C et son zumeau Michel , Frédéric et MG, plus Martin dans une équipe non zone 4 ont participé aux 6 heures du mont Saint Aignan près de Rouen.

Malgré une température un peu fraîche et une côte qui revenait un peu trop souvent, la course s'est bien passée. Pas de podium mais une bonne ambiance et de bons souvenirs. A retenir donc !



**Week-end Forges les eaux-Dieppe:** Le samedi 22 et dimanche 23 avril, 25 adultes du groupe adultes loisirs et course sont allés patiner sur la voie verte Forges les eaux – Dieppe accompagnés de leur coach Ludovic. Ils ont parcouru 95 km en roller pendant le week-end, une ou deux personnes les ont accompagnés à vélo également. Le samedi soir, ils sont même allés admirer la mer (en voiture).

Zone 4 offrait le gîte et le couvert aux adhérents (non, non pas dans le château mais juste à côté). Les petites voies m'ont dit que la cantine était bonne et que le gîte était sympa d'autant plus que le groupe avait le bâtiment rien que pour eux.

En bref, ils sont revenus ravis avec pleins de bons souvenirs.



Pause au bout de la voie verte à Arques la bataille le dimanche

Retour au gîte après un aller-retour Forges les eaux le samedi

**Start in course à Puteau:** Le dimanche 23 avril, 25 enfants zone 4 sont allés défendre les couleurs du club au start in de Puteau.

Félicitations à Rim (1<sup>ère</sup> baby fille), Adam (1<sup>er</sup> baby garçon) ; Juliette (2<sup>ème</sup> super mini fille) ; Emna (3<sup>ème</sup> super mini fille) ; Roméo (3<sup>ème</sup> super mini garçon) ; Janelle (1<sup>ere</sup> mini fille) ; Basmala (3<sup>ème</sup> mini fille) ; Liam (3<sup>ème</sup> mini garçon) ; Ema (2<sup>ème</sup> poussine) ; Nada (3<sup>ème</sup> poussine) pour leur podium.

Bravo à tous pour votre participation.





### **Tous en roller : Samedi 13 mai 2017**

Ce samedi 13 mai, a eu lieu la randonnée roller ouverte à tous (y compris au vélo pour les adultes). Les enfants ont répondu présents avec leurs parents à roller ou à vélo ou pour la première fois cette année à pied pour la randonnée de 5 km dans Cergy.



C'est avec le sourire, beaucoup d'entraide entre les enfants que ceux-ci de 4 à 16 ans ont effectué cette randonnée roller en entier. Bravo à tous.

Malgré quelques petites chutes pour certains, un peu de fatigue pour d'autres, ils ont tous fini la randonnée sur leurs rollers et avec le sourire, nous sommes très fiers d'eux.

Lors de la seconde randonnée, les adultes se sont élancés pour 12 km, 3 enfants confirmés ont voulu tenté l'aventure : Nada, Cilène et Zoé. C'est la langue pendante qu'elles ont terminé la randonnée (les bavardages se sont éteints en cours de randonnée), mais elles ont serré les dents comme certains adultes débutants qui courageusement étaient venus tâter l'asphalte de Cergy et ont terminé la randonnée (un peu aidé dans certaines côtes, chut ce ne sont que des légendes urbaines...).

ZONE4 roller remercie très chaleureusement les volontaires qui sont venus staffer les 2 randonnées en sécurisant les carrefours, indiquer le chemin, fermer le cortège pour s'assurer qu'on ne perdait personne, aider les débutants à freiner dans les descentes, à tirer /pousser les plus fatigués dans les montées. C'est vraiment grâce à eux que ces randonnées se sont admirablement bien passées dans une bonne ambiance et que l'UMPS qui protégeait l'arrière du cortège avec le camion a juste eu à utiliser sa sirène pour prévenir des dangers sans voir à sortir les pansements.



Si vous avez pris des films ou des photos de la randonnée, pouvez-vous les transmettre à l'adresse mail suivante : [comite-directeur@zone4roller.com](mailto:comite-directeur@zone4roller.com) , s'il vous plait, Perrine souhaiterait faire un montage pour immortaliser cet événement.

## RENCONTRES SPORTIVES



### Le calendrier des randonnées Zone 4:

- Randonnée du mois : Rendez-vous le 2 juin 2017 (si météo favorable)



Randonnée



### Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 28 mai 2017 : Les boucles de la Meuse (08)
- 10 et 11 juin 2017 : La rando Mirabelle (57)



### Le calendrier des courses 2016



Course

- 20 et 21 mai 2017: **K'roll race (sur le circuit Carole)**
- 21 mai 2017 : **Rennes sur roulette (marathon / semi marathon)**
- 10 et 11 juin 2017 : **Grol Race**
- 11 juin 2017 : **Marathon et semi-marathon de Dijon**
- 18 juin 2017 : **Roll'Athlon à Motz (73)**



### Le calendrier des 6/12/24 heures :



Course

- 21 mai 2017 : **Les 6 heures de Carole à Tremblay**
- 28 mai 2017 : **6h de Troyes**
- 4 juin 2017 : **6h Rouli roula (Belgique)**
- 4 juin 2017 : **Les 6h de Quitin (22)**
- 11 juin 2017 : **Les 6h de Beauvais (60)**
- 1 et 2 juillet 2017 : **Les 24 heures du Mans**
- 6 août 2017 : **Les 6h de Paris**
- 28 août 2017 : **Les 6h de Colmar**

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

## LES AVIEZ VOUS ?



### L'adieu à Elhadi

C'est de la Folie... Celle où tu as vécu petit, dans un quartier qui n'était pas encore celui de la Défense, à côté de Paris. Celle qui t'a emportée, ce lundi d'avril, sans défense, dans ce même quartier. Celle qui t'animait, toi l'une des figures bienveillantes de notre sport. La folie douce te faisait rouler, toujours plus vite, toujours plus loin. Elle te poussait à te surpasser et à viser des objectifs encore plus hauts. Une autre folie t'a emporté, trop rapidement, trop injustement. Bonne route à toi, Elhadi.

On se rappellera de ton enfance, de ces conditions difficiles au sein de ce qu'on appelait « la Folie ». Elle t'a sans doute forgé ton caractère. Elle t'a inculqué l'idée que rien ne se gagnait facilement. Le sport a été ta porte d'entrée dans un monde de mouvements et d'actions. Tu as commencé par la natation, mais il faut croire que c'est sur terre, et non dans l'eau, que tu allais t'épanouir.

Le roller de vitesse s'appelait encore le patinage à roulettes et nous roulions sur des « quads » que tu étais déjà « toi », pleinement et entièrement. Un personnage ouvert, souriant, enthousiaste, qui portait alors le maillot en laine rouge et bleu du club du Rolling Penthièvre Lamballe. Tu allais vers les grands et vers les petits avec la même bienveillance. Déjà, tu soulevais autour de toi une douce folie quand tu allais rendre visite à ton père, toujours tiré à quatre épingles, alors que tu étais habillé d'un simple cuissard. C'était direct et naturel. On t'appréciait pour ça. Et tu n'as pas changé au fil de ces années.

Tu es devenu, plus tard, le père de deux grands champions, Mickaël et Nolan. Dans leur enfance, tu leur as inculqué le goût de notre sport et ils nous le rendent bien aujourd'hui. Comme Nolan, tu as porté les couleurs de l'équipe de France : c'était sur les circuits des championnats d'Europe et des championnats du monde Master. Avec toi, pas de calcul, mais cette belle folie qui te poussait à l'attaque, jusqu'à cette échappée fantastique sur le circuit de Dijon en 2013 qui a failli se conclure par un maillot arc-en-ciel.

Altruiste, tu l'étais aussi. Habile de tes mains et intuitif, tu massais les muscles comme tu cuisinait les gâteaux, avec les bons ingrédients. Tu transmettais ta passion du roller à tous ceux autour de toi, notamment aux enfants de zone 4 roller et de Nanterre, qui sont tous un peu orphelins aujourd'hui.

Elhadi, nous garderons en nous cette force que tu dégageais. Nous nous souviendrons forcément de ton sourire, de ton caractère, de ta bonté et de ta bienveillance. Ils nous accompagneront dans nos jours gris et pluvieux. Il faut qu'on te dise bonne route maintenant. Pas celles que tu as écumées au



volant de ton camion sans relâche. Pas celles que tu as sillonnées  
rollers aux pieds sans fatigue. Celle que tu vas emprunter tout  
seul, mais avec notre regard ému et un peu triste en soutien.

Nous pensons avec émotion à ta famille qui t'a veillé ces deux  
derniers mois, à tes trois garçons, à tes petits-enfants et à toute ta  
famille du roller. Tu es un peu des nôtres, nous sommes de tout  
cœur avec toi pour ce dernier marathon.

Bonne route, Elhadi.



*Rendez-vous en juin pour notre prochaine newsletter Zone 4*

*Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : [www.zone4roller.com](http://www.zone4roller.com)*